

תוכן העניינים

- פרק 10 - הפרעות אישיות 585
- מאפיינים קליניים של הפרעות אישיות 586
- אתגרים במחקר על הפרעות אישיות 590
- קשיים באבחון הפרעות אישיות 591
- קשיים בחקר הסיבות להפרעות אישיות 595
- הפרעות אישיות מאשכול A 597
- הפרעת אישיות פרנואידיית 597
- גורמים סיבתיים 598
- הפרעת אישיות סכיזואידיית 599
- גורמים סיבתיים 601
- הפרעת אישיות סכיזופלית 602
- גורמים סיבתיים 602
- הפרעות אישיות מאשכול B 604
- הפרעת אישיות היסטריונית 604
- גורמים סיבתיים 606
- הפרעת אישיות נרקסיסטית 607
- גורמים סיבתיים 609
- הפרעת אישיות אנטי-חברתית 609
- גורמים סיבתיים 611
- השקפה התפתחותית 613
- הפרעת אישיות גבולית 615
- הפרעת אישיות גבולית ותחלואה נלווית 619
- גורמים סיבתיים 620
- הפרעות אישיות מאשכול C 622
- הפרעת אישיות נמנעת 623
- גורמים סיבתיים 625
- הפרעת אישיות תלותית 625
- גורמים סיבתיים 628
- הפרעת אישיות טורדנית-כפייתית 628

- גורמים סיבתיים 631
- גורמים סיבתיים חברתיים-תרבותיים כלליים להפרעות אישיות 631
- טיפולים בהפרעות אישיות ותוצאותיהם 632
- התאמת טכניקות טיפול להפרעות אישיות ספציפיות 633
- הטיפול בהפרעת אישיות גבולית 634
- טיפולים פסיכו-חברתיים 634
- טיפולים ביולוגיים 637
- הטיפול בהפרעות אישיות אחרות 637
- פסיכופתיה 638
- ממדי הפסיכופתיה 639
- התמונה הקלינית בפסיכופתיה 644
- התפתחות לא נאותה של המצפון 644
- התנהגות לא אחראית ואימפולסיבית 644
- יכולת להרשים אחרים ולנצל אותם 645
- גורמים סיבתיים בפסיכופתיה 647
- השפעות גנטיות 648
- פחד נמוך והתניה לקויה לפחד 648
- ליקויים רגשיים כלליים יותר 650
- אובדן הורה בגיל צעיר ודחייה וחוסר עקביות מצד ההורים 650
- השקפה התפתחותית על פסיכופתיה 651
- גורמים סיבתיים חברתיים-תרבותיים 651
- הטיפולים באישיות פסיכופתית ותוצאותיהם 652
- סיכום 655

פרק 11 - הפרעות הקשורות לשימוש בחומרים 661

- הפרעות הקשורות לאלכוהול 664
- תפוצה, תחלואה נלווית ודמוגרפיה של שתיית אלכוהול מופרזת ותלות בו 665
- התמונה הקלינית של הפרעות הקשורות לאלכוהול 669
- השפעת האלכוהול על המוח 669
- התפתחות התלות באלכוהול 671
- השפעות הגופניות של שימוש כרוני באלכוהול 672
- השפעות פסיכו-חברתיות של שתיית אלכוהול מופרזת ותלות בו 672
- פסיכוזות הקשורות בשתיית אלכוהול מופרזת חמורה 673
- גורמים סיבתיים לשתיית אלכוהול מופרזת ותלות בו 675
- גורמים סיבתיים ביולוגיים לשתיית אלכוהול מופרזת ותלות בו 675
- הנירוביולוגיה של התמכרות 676
- פגיעות גנטית 677
- גנטיקה - זה כל הסיפור? 678
- השפעות גנטיות ולמידה 678
- גורמים סיבתיים פסיכו-חברתיים לשתיית אלכוהול מופרזת ותלות בו 679

- הכוונה הורית כושלת 679
- פגיעות פסיכולוגית 680
- עקה, הפחתת מתחים וחיזוקים 680
- ציפייה להצלחה חברתית 681
- נישואין וקשרים אינטימיים אחרים 682
- גורמים סיבתיים חברתיים-תרבותיים 684
- הטיפול בהפרעות הקשורות לאלכוהול 685
- טיפול תרופתי בשתיית אלכוהול מופרזת ובתלות בו 686
- תרופות לעצירת התשוקה לשתות 686
- תרופות להפחתת תופעות הלוואי של גמילה חדה 686
- גישות טיפול פסיכולוגיות 687
- טיפול קבוצתי 687
- התערבות סביבתית 687
- טיפול התנהגותי וטיפול קוגניטיבי-התנהגותי 688
- שתייה מבוקרת לעומת התנזרות משתייה 689
- אלכוהוליסטים אנונימיים 689
- חקר התוצאות וסוגיות בטיפול 690
- מניעת נסיגה 691
- שימוש מזיק ותלות בסמים 693
- אופיום ונגזרותיו 695
- ההשפעות הביולוגיות של מורפין והרואין 697
- ההשפעות החברתיות של מורפין והרואין 698
- גורמים סיבתיים לשימוש באופיאטים ולתלות בהם 698
- בסיס עצבי להתמכרויות פיזיולוגיות 699
- התמכרויות הקשורות לפסיכופתולוגיה 700
- טיפולים ותוצאותיהם 701
- סמים ממריצים 702
- קוקאין 702
- טיפולים ותוצאותיהם 703
- אמפטמינים 704
- תוצאות השימוש המזיק באמפטמינים 705
- טיפולים ותוצאותיהם 705
- מתאמפטמין 706
- קפאין וניקוטין 707
- קפאין 708
- ניקוטין 708
- תרופות הרגעה 710
- ההשפעות של ברביטורטים 710
- גורמים סיבתיים לשימוש מופרז ולתלות בברביטורטים 710
- טיפולים ותוצאותיהם 711
- סמי הזיה 711
- LSD 712

- מסקלין ופסילוציבין 713
 אקסטזי 713
 מריחואנה 715
 השפעות המריחואנה 715
 טיפול 717
 קנבינואידים וקאתינונים סינתטיים 717
 הפרעת הימורים 718
 סיכום 722
- פרק 12 - שונות מינית, התעללות מינית וליקויים בתפקוד המיני 725**
- השפעות חברתיות-תרבותיות על הרגלי מין ועל סטנדרטים מיניים 728
 מקרה 1: תיאוריית הניוון וההתנזרות 728
 מקרה 2: הומוסקסואליות טקסית במלנזיה 730
 מקרה 3: הומוסקסואליות והפסיכיאטריה בארצות הברית 731
 הומוסקסואליות כמחלה 731
 הומוסקסואליות כשונות שאינה פתולוגית 732
 הפרעות פרפיליות 734
 הפרעת פטישיזם 735
 הפרעה טרנסווסטית 738
 הפרעת מציצנות 739
 הפרעה אקסהיביציוניסטית 741
 הפרעת התחככות 742
 הפרעת סאדיזם מיני 742
 הפרעת מזוכיזם מיני 744
 גורמים סיבתיים לפרפיליות והטיפול בהן 746
 דיספוריית מגדר 747
 הטיפול בדיספוריית מגדר 750
 טרנס-סקסואליות 751
 הטיפול בטרנס-סקסואלים 753
 התעללות מינית 755
 התעללות מינית בילדות 755
 תפוצת ההתעללות המינית בילדות 755
 ההשלכות של התעללות מינית בילדות 755
 מחלוקות הנוגעות להתעללות מינית בילדות 756
 הפרעה פדופילית 758
 גילוי עריות 761
 אונס 762
 תפוצה 763
 האם המוטיבציה לאונס היא מין או תוקפנות? 763
 אונס והשלכותיו 764
 אנסים ושיקולים סיבתיים 765
 הטיפול בעברייני מין וחזרתם לסורם 766

- 768 טיפולים פסיכולוגיים ומידת יעילותם
- 769 טיפולים ביולוגיים וניתוחים
- 770 שילוב של טיפולים פסיכולוגיים וביולוגיים
- 771 ליקויים בתפקוד המיני
- 773 ליקויי תפקוד מיני אצל גברים
- 773 הפרעת תשוקה מינית מוחלשת אצל גברים
- 776 הפרעת זקפה
- 779 פליטת זרע מוקדמת
- 780 הפרעת פליטת זרע מעוכבת
- 781 הפרעות תפקוד מיני אצל נשים
- 781 הפרעת עניין מיני או עוררות מינית אצל נשים
- 784 הפרעת כאב באיברי המין בעת החדירה
- 785 הפרעת אורגזמה של נשים
- 789 סיכום

פרק 13 - סכיזופרניה והפרעות פסיכוטיות אחרות 793

- 795 סכיזופרניה
- 795 מקורות המושג סכיזופרניה
- 796 אפידמיולוגיה
- 798 התמונה הקלינית
- 798 הרהורי שווא
- 801 הזיות
- 803 דיבור לא מאורגן
- 804 התנהגות לא מאורגנת
- 804 תסמינים שליליים
- 805 סוגים של סכיזופרניה
- 806 הפרעות פסיכוטיות אחרות
- 806 הפרעה סכיזואפקטיבית
- 807 הפרעה דמוית-סכיזופרניה
- 808 הפרעת הרהורי שווא
- 809 הפרעה פסיכוטית קצרה
- 810 גורמים גנטיים וביולוגיים
- 811 גורמים גנטיים
- 812 מחקרי תאומים
- 815 מחקרי אימוץ
- 816 איכותה של המשפחה המאמצת
- 818 גנטיקה מולקולרית
- 820 אנדופנוטיפים
- 821 חשיפות לפני הלידה
- 821 דלקת נגיפית
- 822 אי-התאמה בגורם רזוס
- 823 סיבוכים בהיריון ובלידה

- 824 חסך תזונתי מוקדם
- 824 עקה אימהית
- 824 השילוב של גנים וסביבה בסכיזופרניה
- 826 ההשקפה הנוירור-התפתחותית
- 830 חריגויות מבניות ותפקודיות במוח
- 830 נוירוקוגניציה
- 832 קוגניציה חברתית
- 833 איבוד נפח מוח
- 834 אזורי המוח המושפעים מסכיזופרניה
- 835 בעיות של החומר הלבן
- 837 תפקוד המוח
- 838 הארכיטקטורה של תאי המוח
- 839 התפתחות המוח בגיל ההתבגרות
- 840 שילוב גורמים
- 841 נוירוכימיה
- 844 גורמים פסיכו-חברתיים ותרבותיים
- 845 האם משפחות רעות גורמות לסכיזופרניה?
- 845 משפחות ונסיגה
- 848 החיים בסביבה עירונית
- 848 הגירה
- 850 קנאביס - השימוש והשימוש לרעה
- 852 מודל דיאתזה-עקה בסכיזופרניה
- 854 טיפולים ותוצאותיהם
- 854 תוצאות קליניות
- 855 תמותה
- 856 גישות פרמקולוגיות
- 856 תרופות אנטי-פסיכוטיות מהדור הראשון
- 857 הדור השני של התרופות האנטי-פסיכוטיות
- 858 גישות נוספות
- 858 נקודת המבט של המטופל
- 859 גישות פסיכו-חברתיות
- 859 טיפול משפחתי
- 860 ניהול מקרה
- 860 תרגול מיומנויות חברתיות
- 861 ריפוי קוגניטיבי
- 862 טיפול קוגניטיבי-התנהגותי
- 862 טיפול יחידני
- 865 סיכום
- פרק 14 = הפרעות נוירוקוגניטיביות**
- 872 ליקויים במוח אצל מבוגרים
- 873 סימנים קליניים לפגיעת מוח

- 874 נזק ממושט לעומת נזק מוקדי
- 878 האינטראקציה בין הפרעות נוירוקוגניטיביות ובין פסיכופתולוגיה
- 879 דליריום
- 879 התמונה הקלינית
- 881 טיפולים ותוצאותיהם
- 882 הפרעה נוירוקוגניטיבית קשה
- 884 מחלת פרקינסון
- 885 מחלת הנטינגטון
- 886 מחלת אלצהיימר
- 887 התמונה הקלינית
- 889 תפוצה
- 891 גורמים סיבתיים
- 894 נוירופתולוגיה
- 896 טיפולים ותוצאותיהם
- 898 איתור מוקדם
- 901 תמיכה במטפלים
- HIV הפרעה נוירוקוגניטיבית הנגרמת מהידבקות בנגיף ה־HIV
- 902 או מבעיות וסקולריות
- 902 הפרעה נוירוקוגניטיבית הקשורה להידבקות בנגיף ה־HIV
- 903 הפרעה נוירוקוגניטיבית הקשורה למחלה וסקולרית
- הפרעה נוירוקוגניטיבית המאופיינת בשיבוש חמור של הזיכרון (הפרעת שכחה) 904
- 907 הפרעות הכוללות פגיעת ראש
- 907 התמונה הקלינית
- 912 טיפולים ותוצאותיהם
- 916 סיכום

פרק 15 - הפרעות בתקופת הילדות וההתבגרות 919

- 921 שיקולים מיוחדים בהבנתן של הפרעות בתקופת הילדות וההתבגרות
- 922 פגיעויות פסיכולוגיות של ילדים קטנים
- 922 סיווג הפרעות של תקופת הילדות וההתבגרות
- 923 חרדה ודיכאון אצל ילדים ומתבגרים
- 924 הפרעות חרדה אצל ילדים ומתבגרים
- 925 הפרעת חרדת פרידה
- 926 גורמים סיבתיים בהפרעות חרדה
- 927 טיפולים ותוצאותיהם
- 928 דיכאון בתקופת הילדות והפרעה דו־קוטבית
- 929 גורמים סיבתיים בדיכאון של תקופת הילדות
- 932 טיפולים ותוצאותיהם
- 933 הפרעות של הרסנות, שליטה בדחפים והתנהגות
- 934 הפרעת התנגדות
- 934 הפרעת התנהגות

- 936 גורמים סיבתיים להפרעת התנגדות ולהפרעת התנהגות
 - 936 מעגל המנציח את עצמו
 - גיל הופעת ההפרעה לראשונה והקשרים שלה
 - 937 עם הפרעת אישיות אנטי־חברתית
 - 937 גורמים פסיכו־חברתיים
 - 938 טיפולים ותוצאותיהם
 - 938 טיפולים פסיכולוגיים
 - 940 הפרעות הפרשה
 - 940 הרטבה
 - 941 הכתמה
 - 942 הפרעות נוירו־התפתחותיות
 - 942 הפרעת קשב והיפראקטיביות
- 945 הפרעת קשב והיפראקטיביות אחרי תקופת ההתבגרות
 - 945 גורמים סיבתיים להפרעת קשב והיפראקטיביות
 - 946 טיפולים ותוצאותיהם
 - 948 הפרעה על רצף האוטיזם
 - 949 התמונה הקלינית בהפרעה על הרצף האוטיסטי
 - 953 גורמים סיבתיים באוטיזם
 - 953 טיפולים באוטיזם ותוצאותיהם
 - 954 הפרעות טיקים
 - 957 הפרעות למידה ספציפיות
 - 959 גורמים סיבתיים בהפרעות למידה
 - 959 טיפולים ותוצאותיהם
 - 960 מוגבלות שכלית
 - 961 רמות של מוגבלות שכלית
 - 961 מוגבלות שכלית קלה
 - 963 מוגבלות שכלית בינונית
 - 963 מוגבלות שכלית חמורה
 - 963 מוגבלות שכלית עמוקה
 - 963 גורמים סיבתיים במוגבלות שכלית
 - 964 גורמים גנטיים־כרומוזומליים
 - 964 דלקות וחומרים רעילים
 - 964 טראומה (חבלה גופנית)
 - 965 קרינה מייננת
 - 965 תת־תזונה וגורמים ביולוגיים אחרים
 - 965 תסמונות של מוגבלות שכלית שמקורה אורגני
 - 965 תסמונת דאון
 - 968 פנילקטונוריה
 - 969 אנומליות בגולגולת
 - 971 טיפולים ותוצאותיהם ומניעה
 - 971 שירותים ושיטות טיפול
 - 973 חינוך ותוכניות שילוב

- שיקולים מיוחדים הקשורים בטיפול בילדים ובמתבגרים 973
 גורמים מיוחדים הקשורים לטיפול בילדים ובמתבגרים 973
 אי-היכולת של הילד לבקש עזרה 974
 פגיעויות שמעמידות ילדים בסיכון לפתח בעיות רגשיות 974
 האפשרות להשתמש בהורים כסוכני שינוי 974
 הצורך לטפל בהורים בד בבד עם הטיפול בילד 975
 הבעיה של השמת הילד מחוץ למשפחתו 975
 החשיבות שבהתערבות מוקדמת, לפני החרפת הבעיות 976
 טיפול משפחתי כאמצעי עזר לילדים 977
 תוכניות למען בריאות הנפש של ילדים 977
 סיכום 980

פרק 16 - שיטות טיפול 983

- סקירה כללית על טיפול 984
 מדוע אנשים פונים לטיפול נפשי? 984
 הפרעות פסיכולוגיות ונסיבות חיים מעוררות עקה 985
 מטופלים הנרתעים מן הטיפול 985
 בני אדם המחפשים צמיחה אישית 986
 מי מספק שירותי טיפול פסיכולוגי? 987
 הקשר הטיפולי 988
 מדידת ההצלחה של טיפול פסיכולוגי 989
 מדידה אובייקטיבית וכמותית של השינוי 989
 הערכת המטופל 989
 הערכת המטפל 990
 הערכה על ידי גורם שלישי 990
 מדדים אובייקטיביים 990
 התנהגויות גלויות 992
 האם יחול שינוי בכל מקרה? 992
 האם טיפול נפשי עלול לגרום נזק? 993
 אילו גישות טיפוליות יש לנקוט? 994
 טיפול המבוסס על ראיות 994
 טיפול תרופתי או פסיכולוגי? 996
 שילוב גישות טיפול 997
 גישות פסיכו-חברתיות לטיפול 998
 טיפול התנהגותי 998
 טיפול בחשיפה 998
 טיפול המעורר סלידה 1000
 הדגמה 1000
 שמוש שיטתי בחיזוקים 1000
 כלכלת אסימונים 1002
 הערכת הטיפול ההתנהגותי 1002

- טיפול קוגניטיבי וטיפול קוגניטיבי-התנהגותי 1003
 - טיפול התנהגותי רציונלי-רגשי 1003
 - גישת הטיפול הקוגניטיבי של בק 1004
- הערכת הטיפולים הקוגניטיביים-התנהגותיים 1007
 - טיפולים הומניסטיים-התנסותיים 1008
 - טיפול המתמקד במטופל 1009
 - ריאיון מוטיבציוני 1010
 - טיפול גשטאלט 1011
- הערכת הטיפולים ההומניסטיים-התנסותיים 1012
 - טיפולים פסיכודינמיים 1013
 - הפסיכואנליזה הפרוידיאנית 1014
- הערכת הטיפולים הפסיכודינמיים 1017
 - טיפול זוגי ומשפחתי 1018
 - טיפול זוגי 1018
 - טיפול משפחתי 1020
 - אקלקטיות ושילוב 1021
- התאמה מחדש של הפסיכותרפיה 1021
 - גישות חברתיות-תרבותיות 1022
- ערכים חברתיים וטיפול פסיכולוגי 1023
 - טיפול פסיכולוגי ושונות תרבותית 1024
 - גישות ביולוגיות לטיפול 1025
 - תרופות אנטי-פסיכוטיות 1026
 - תרופות נוגדות דיכאון 1028
- מעכבים ברנניים של קליטת סרוטונין חוזרת 1028
 - מעכבי מונואמין אוקסידז 1031
- תרופות נוגדות דיכאון תלת-טבעתיות 1032
 - נוגדי דיכאון אחרים 1032
- השימוש בתרופות נוגדות דיכאון בטיפול בהפרעות חרדה, בבולימיה נרבוזה ובהפרעות אישיות 1033
 - תרופות נוגדות חרדה 1033
 - בנזודיאזפינים 1033
 - תרופות נוגדות חרדה אחרות 1034
- ליתיום ותרופות מייצבות מצב רוח נוספות 1035
 - טיפולים ביולוגיים לא תרופתיים 1038
 - טיפול בנזעי חשמל 1038
 - גרייה מגנטית חוצת גולגולת 1041
 - ניתוחי מוח 1042
- סיכום 1046

פרק 17 = סוגיות עכשוויות ושאלות משפטיות בפסיכופתולוגיה 1049

- גישות למניעה 1051
- התערבויות אוניברסליות 1052

- 1053 אסטרטגיות ביולוגיות
 1053 אסטרטגיות פסיכו־חברתיות
 1054 אסטרטגיות חברתיות־תרבותיות
 1054 התערבויות סלקטיביות
 1056 התערבויות בבתי הספר
 1057 תוכניות התערבות למתבגרים בסיכון גבוה
 1057 תוכניות לחינוך הורים והתערבות משפחתית
 1057 אסטרטגיות במסגרות חינוך משלימות
 1057 תוכניות מניעה המבוססות על האינטרנט
 1058 אסטרטגיות מניעה מקיפות
 1059 התערבויות ייעודיות
 1060 טיפול בחולים המאושפזים בבתי חולים לחולי נפש בחברה בת זמננו
 1060 בית החולים לחולי נפש כקהילה טיפולית
 1063 תוכניות המשך טיפול לאחר אשפוז
 1064 המגמה להורדת שיעורי האשפוז
 1067 סוגיות משפטיות שנויות במחלוקת הנוגעות לאנשים הלוקים בנפשם
 1068 אשפוז כפוי
 1070 הערכת "מסוכנות"
 1070 ניסיונות לנבא מסוכנות
 1071 החובה להגן: השלכותיה של החלטת טרסוף
 1073 אי־שפיות כקו הגנה
 1081 הכשירות לעמוד לדין
 האם בעיות בבריאות הנפש גורמות לעבריינים מורשעים
 1082 לחזור לכלא אחרי שחרורם?
 פעולות מאורגנות למען בריאות הנפש
 1083 פעולות למען בריאות הנפש בארצות הברית
 1083 הממשל הפדרלי ובריאות הנפש
 1084 ארגונים מקצועיים לבריאות הנפש
 1084 תפקידים של ארגונים וסוכנויות התנדבותיים
 1085 משאבי בריאות הנפש בתעשייה הפרטית
 פעולות בין־לאומיות למען בריאות הנפש
 1087 ארגון הבריאות העולמי
 1087 הפדרציה העולמית לבריאות הנפש
 1088 אתגרים לעתיד
 1089 הצורך בתכנון
 1089 תרומת היחיד
 1093 סיכום
 1097 מונחון
 1141 רשימת מקורות
 1213 מפתח
 1239 רשימת בעלי זכויות היוצרים